

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 А.Р.Диндарьянова



УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ «Физико-математический
лицей № 93»

 Е.С.Рощупкина

Приказ № 3 от 27.07.2021г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда по правилам поведения в природе в весенне-летний период (во время активизации клеща)

МАОУ «Физико-математический лицей № 93»

ИОТ-93

1. **Укус клеща** может привести к заражению клещевым энцефалитом - болезни, поражающей нервную систему, - или менее тяжкому, но более распространенному заболеванию – клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани. Клещевой энцефалит - природно-очаговое вирусное заболевание. Это заболевание отличается широким кругом проявлений и тяжестью течения: от легких, практически не заметных для больного, до тяжелых форм с развитием парезов, параличей и даже со смертельным исходом.

2. **Типичными местами обитания** клещей являются лиственные и смешанные хвойно-лиственные леса, пойменные луга по берегам рек, берега озер и прудов, лесные просеки, придорожная растительность, лесные тропинки. Клещи наиболее активны весной и в первой половине лета, активизируется голодные после зимней спячки клещи.

Заразиться клещевым энцефалитом можно не только при укусе клеща, но и при его раздавливании, так как вирус может попасть в организм человека через микротрещины на руках.

3. **Надежной мерой защиты от клещевого энцефалита** являются прививки, которые в обязательном порядке делают лицам, постоянно работающим в возможных очагах поражения (геологи, топографы, лесники), остальным - на добровольной основе. Прививки должны быть закончены за 14 дней до выхода в очаг. За это время у человека вырабатывается иммунитет.

Если клеща не удалось сохранить и доставить на исследование в лабораторию, то для профилактики заболевания пострадавшему следует приобрести в аптеке противоклещевой иммуноглобулин.

4. **Правила защиты от укусов клещей:**

- избегайте посещения мест обитания клещей или примите все меры по своевременному обнаружению клещей на одежде, открытых частях тела, особенно в апреле-июне;
- собираясь в лес, лучше надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах, голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку;
- находясь в лесу, не реже 1 раза в 2 часа проводите само и взаимоосмотры;
- используйте специальные отпугивающие средства.

5. Первые признаки заражения клещевым энцефалитом у человека:

- Инкубационный период длится от 1 до 30 дней. Заболевание начинается внезапно с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39 ° С. Температура держится 5-10 дней;
- беспокоит головная боль, слабость, нарушение сна, тошнота, лицо и глаза становятся красными;
- на 3-5 день болезни развивается поражение нервной системы: заторможенность, сонливость, бред, галлюцинации, двигательное возбуждение, иногда судороги;
- характерным признаком клещевого энцефалита является нарушение дыхания, которое может закончиться полной остановкой и смертью больного.

6. Нужно помнить:

- Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиром-вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт);
- снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.
- при укусе клещом надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий;
- ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, так как вирус заражённого клеща разбрызгивается с его внутриполостной жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта;
- что только 7-10% клещей являются переносчиком вируса. По внешнему виду инфицированность клеща определить невозможно, необходимо провести лабораторное исследование. Клеща в стеклянном флаконе, закрытом плотной крышкой необходимо доставить в лабораторию.